

The logo consists of the word "INFO" in a bold, blue, sans-serif font. The letters are slightly shadowed and appear to be floating above a yellow and blue geometric shape that resembles a stylized arrow or a corner of a page.

vom 03.04.2020



**DPoIG**  
DEUTSCHE POLIZEIGEWERKSCHAFT  
im DBB

# Fit bleiben in Corona-Zeiten?

Kein Problem! Unser Kooperationspartner **Gettworkout** bietet allen Beamten für EINEN Monat die kostenlose Benutzung der Gettworkout-App an. Vielen Dank dafür.

Gettworkout ist eine Bodyweight Fitness App für Smartphone und Tablet, mit der Ihr unabhängig zuhause oder outdoor trainieren könnt. Die App bietet Euch zahlreiche motivierende, von Personal Trainern angeleitete Video Workouts sowie einige Yoga Sessions. Ein "offline Training" ohne Video ist ebenfalls möglich.

Um das Gratis-Angebot nutzen zu können, müsst ihr:

- 1) eine Email schreiben an [socialmedia@dpolg-bayern.de](mailto:socialmedia@dpolg-bayern.de) Betreff Gettworkout.  
Ihr bekommt dann von uns einen Freischalt-Code zugemailt.
- 2) Gettworkout App im App/Play Store herunterladen und mit Email registrieren
- 3) Auf [www.gettworkout.com/stayfit](http://www.gettworkout.com/stayfit) Email und Freischalt-Code eintragen
- 4) Account freischalten und trainieren

Hierdurch entstehen Euch keinerlei Kosten. Nach einem Monat läuft das Angebot automatisch aus (keine automatische Verlängerung o.ä.).

Die **DPoIG Bayern** wünscht Euch viel Spaß und Erfolg damit und vor allem:

## ***Bleibt gesund!***

Deutsche Polizeigewerkschaft (DPoIG) im dbb  
Landesverband Bayern e.V.  
Orleansstraße 4  
D-81669 München

Inhaltlich Verantwortlicher: **Matthias Godulla**

Telefon: 089 / 5 52 79 49-0  
Telefax: 089 / 5 52 79 49-25  
E-Mail: [info@dpolg-bayern.de](mailto:info@dpolg-bayern.de)

**[www.dpolg-bayern.de](http://www.dpolg-bayern.de)**

