INFO

vom 15.01.2021

Partnerbezogenes Fitness- und Gesundheitsseminar

In der Zeit **vom 23.08. – 28.08.2021** findet im **Landhotel Geyer, Kipfenberg/Pfahldorf**, das partnerbezogene Fitness- und Gesundheitsseminar der ***DPolG*** statt.

Anreise:	Montag,	23.08.2021 bis 12.00 Uhr
Abreise:	Samstag,	28.08.2021 vormittags

Programmschwerpunkte:

Theorie:
- gesundheitsbewusste Ernährung und Lebensführung
- Gesundheitsförderung
- Stresserkennung und Stressbewältigung

Praxis:
- Wanderungen
- Schwimmen
- Radfahren
- Entspannungstechniken
- Rückenschule

Leistungen:
- Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension, Wellness
- Betreuung durch Polizeisportlehrer
- erforderliche Fahrten im Rahmen des Seminars müssen mit Privat-Pkw erfolgen

Kosten: **Pro Person - € 375,00**

Wichtige Hinweise:

- Das Seminar steht allen aktiven bayerischen Polizeibeschäftigten (**Tarif und Beamte**) mit ihren Lebenspartnern offen
- Dienstbefreiung kann nicht gewährt werden
- Die Teilnahme ist auf 15 Paare begrenzt (30 Personen)
- Infos zum Hotel: http://www.landhotel-geyer.de/
- Die Berücksichtigung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldungen per E-Mail in der ***DPolG***-Landesgeschäftsstelle. Dabei Angabe der Namen und Geburtsdaten beider Personen, Dienststelle, Privatanschrift, telefonische Erreichbarkeiten und private E-Mail erforderlich.
- Teilnahme ist nur mit schriftlicher Zusage der Landesgeschäftsstelle möglich
- Seminarleitung: Eduard Dosch

DPolG – deinetwegen!

Deutsche Polizeigewerkschaft (DPolG) im dbb
Landesverband Bayern e.V.
Orleansstraße 4
D-81669 München

Inhaltlich Verantwortlicher: Matthias Godulla

Telefon: 089 / 5 52 79 49-0
Telefax: 089 / 5 52 79 49-25
E-Mail: info@dpolg-bayern.de

www.dpolg-bayern.de