

## Partnerbezogenes Fitness- und Gesundheitsseminar

In der Zeit **vom 21.08. – 26.08.2023** findet im **Landhotel Geyer, Kipfenberg/Pfahldorf**, das partnerbezogene Fitness- und Gesundheitsseminar der **DPoIG** statt.

Anreise: Montag, 21.08.2023 bis 12.00 Uhr  
Abreise: Samstag, 26.08.2023 vormittags

### Programmschwerpunkte:

- Theorie:**
- gesundheitsbewusste Ernährung und Lebensführung
  - Gesundheitsförderung
  - Stresserkennung und Stressbewältigung
- Praxis:**
- Wanderungen
  - Schwimmen
  - Radfahren
  - Entspannungstechniken
  - Rückenschule
- Leistungen:**
- Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension, Wellness
  - Betreuung durch Polizeisportlehrer/Gesundheitstrainer
  - erforderliche Fahrten im Rahmen des Seminars müssen mit Privat-Pkw erfolgen
- Kosten: Pro Person - € 410,00**

### Wichtige Hinweise:

- Das Seminar steht allen aktiven bayerischen Polizeibeschäftigten (**Tarif und Beamte**) mit ihren Lebenspartnern offen
- Dienstbefreiung kann nicht gewährt werden
- Die Teilnahme ist auf 15 Paare begrenzt (30 Personen)
- Infos zum Hotel: [www.landhotel-geyer.de/](http://www.landhotel-geyer.de/)
- Die Berücksichtigung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldungen per E-Mail ([info@dpolg-bayern.de](mailto:info@dpolg-bayern.de)) in der **DPoIG**-Landesgeschäftsstelle. Dabei Angabe der Namen und Geburtsdaten beider Personen, Dienststelle, Privatschrift, telefonische Erreichbarkeiten und private E-Mail erforderlich.
- Teilnahme ist nur mit schriftlicher Zusage der Landesgeschäftsstelle möglich
- Seminarleitung: Eduard Dosch

## **DPoIG – deinetwegen!**

