

vom 15.01.2024

Partnerbezogenes Fitness- und Gesundheitsseminar

In der Zeit **vom 26.08. – 31.08.2024** findet im **Landhotel Geyer, Kipfenberg/Pfahldorf**, das partnerbezogene Fitness- und Gesundheitsseminar der **DPoIG** statt.

Anreise: Montag, 26.08.2024 bis 12.00 Uhr
Abreise: Samstag, 31.08.2024 vormittags

Programmschwerpunkte:

- Theorie:**
- gesundheitsbewusste Ernährung und Lebensführung
 - Gesundheitsförderung
 - Stresserkennung und Stressbewältigung
- Praxis:**
- Wanderungen
 - Schwimmen
 - Radfahren
 - Entspannungstechniken
 - Rückenschule
- Leistungen:**
- Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension, Wellness
 - Betreuung durch Polizeisportlehrer/Gesundheitstrainer
 - erforderliche Fahrten im Rahmen des Seminars müssen mit Privat-Pkw erfolgen
- Kosten: Pro Person - € 420,00**

Wichtige Hinweise:

- Das Seminar steht allen aktiven bayerischen Polizeibeschäftigten (**Angestellte und Beamte**) mit ihren Lebenspartnern offen
- Dienstbefreiung kann nicht gewährt werden
- Die Teilnahme ist auf 15 Paare begrenzt (30 Personen)
- Infos zum Hotel: www.landhotel-geyer.de/
- Die Berücksichtigung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldungen per E-Mail (info@dpolg-bayern.de) in der **DPoIG**-Landesgeschäftsstelle. Dabei Angabe der Namen und Geburtsdaten beider Personen, Dienststelle, Privatschrift, telefonische Erreichbarkeiten und private E-Mail erforderlich.
- Teilnahme ist nur mit schriftlicher Zusage der Landesgeschäftsstelle möglich
- Seminarleitung: Eduard Dosch

DPoIG – deinetwegen!

